

La Maison des sports a accueilli le plus ancien stage national de judo



Le premier stage du genre a été organisé en 1968. Autrement dit, la session annuelle thononaise peut se targuer d'être la plus ancienne de France proposée chaque été aux judokas. Durant toute la semaine, quelque 80 amateurs de 10 à 29 ans, de différents niveaux, se sont retrouvés sur les tatamis de la Maison des sports en compagnie de sept professeurs. Ce stage de pré-rentree sportive, préparatoire à une nouvelle saison de judo, organisée sous la houlette de la fédération française de la discipline et accueilli par le judo club Thonon, s'achève ce samedi matin par une compétition amicale. Photo Le DLY.T.

Stage national de judo : « Le plus vieux du genre en France »



Près de 80 judokas de toute la France, représentant une trentaine de clubs, ont participé à la session 2017. Photo Le DL/Y.T.

Le Franco-Suisse Christophe Grossain, ceinture noire 5^e dan, champion du monde de jiu-jitsu (entre autres distinctions), est le maître d'œuvre du stage national de judo qui vient de se dérouler, comme chaque année à pareille époque, sur les tatamis de la Maison des sports de Thonon, avec le soutien du club local. Rencontre.

→ Vous organisez ce stage estival chaque année à Thonon ?

« Signalons d'abord qu'il s'agit du plus vieux stage du genre en France, le premier ayant été organisé en 1968. Il était alors dirigé par mon père Lionel, 9^e dan de judo (NDLR : plusieurs fois champion d'Europe et 5^e aux Jeux Olympiques en 1964). J'ai

repris le flambeau il y a une quinzaine d'années. Il s'agit d'une rencontre de pré-rentrée, organisée chaque année en août. »

→ Quels sont les participants ?

« Les judokas ont entre 10 et 29 ans cette année, garçons et filles bien sûr, et viennent d'un peu partout en France, en grande majorité d'Île-de-France. Le stage est organisé à titre privé mais sous l'égide de la Fédération française de judo. Il y a près de 80 participants, de différents niveaux, départemental, régional et national. Une trentaine de clubs est représentée. L'encadrement, qui compte sept professeurs, s'adapte évidemment au niveau de chacun. Il y a dans le groupe plusieurs médaillés aux championnats de Fran-

ce. Toutefois, le rassemblement de l'équipe de France a lieu en même temps que notre rencontre de Thonon. »

→ Le contenu du stage est-il tourné exclusivement vers le judo ?

« Oui car en fait, il s'agit de préparer la saison prochaine, juste avant la rentrée. On reste donc concentré sur notre discipline. À raison de six heures de sport par jour avec footing le matin et quatre heures de judo, en deux sessions. Le soir, ceux qui ont encore un peu de force peuvent aller se détendre à la plage (rires). Le principe est de travailler le physique et la technique afin d'être prêt pour la nouvelle saison, et tenter d'obtenir des résultats dès le départ. L'approche est axée vers la compétition. »